



Oberland Cup
c/o NIESENBAHN AG
Medienmitteilung
Donnerstag, 22. Mai 2025

Berner Oberland: Fünf Läufe – eine Wertung

6. Oberland Cup: Start mit Blüemlisalp-Lauf 2025

Am Sonntag, 25. Mai 2025 fällt mit dem Blüemlisalp-Lauf der Startschuss des Oberland Cups 2025. Die Lauf-Serie von fünf Berglauf-Veranstaltungen im Berner Oberland umfasst die gemeinsame Wertung und Verlosung von attraktiven Preisen. Wer an mindestens drei von fünf Läufen - Abendlauf Wengen, Blüemlisalp-Lauf, Mountainrun Grindelwald, Niesen-Treppenlauf und Vogellisi Berglauf – teilnimmt, kommt automatisch in die Cup-Wertung. Aktuell sind 135 Läufer*innen für den Oberland Cup angemeldet, eine Teilnahme ist immer noch möglich.

Seit 2019 (Ausnahme 2020) wird der Oberland Cup als gemeinsame Wertung von verschiedenen Bergläufen im Berner Oberland geführt. Der Beginn des Cups macht der Blüemlisalp-Lauf 2025 vom Sonntag, 25. Mai. Wer an mindestens drei der fünf Läufe teilnimmt, wird automatisch für die Cup-Wertung berücksichtigt. An welchen drei der fünf Läufe die Teilnehmenden mitmachen, ist den Teilnehmenden selbst überlassen. Die Teilnehmenden profitieren von folgenden Vorteilen:

- 15% Rabatt auf das Startgeld
- Verlosung attraktiver Preise unter allen Teilnehmenden
- Attraktive Preise für 1. bis 3. Platz (Frauen und Herren)
- Wertung und Vergleich über mehrere, unterschiedliche Läufe

Eine Anmeldung für den Oberland Cup ist auch nach dem Blüemlisalp-Lauf noch möglich.

Daten Oberland Cup 2025

Drei dieser Läufe im Berner Oberland müssen die Läufer*innen für die Teilnahme am Oberland Cup bestreiten:

- **Sonntag, 25. Mai: Blüemlisalp-Lauf** - bluemlisalp-lauf.ch
15.5 Kilometer | Aufstieg/Abstieg 856 Höhenmeter
- **Samstag, 14. Juni: Niesen-Treppenlauf** – niesen.ch/treppenlauf



Die Niesen-Treppe ist die längste Treppe der Welt mit 11'674 Stufen.

3.4 Kilometer | 1'669 Höhenmeter – Kontingent: 100 Startplätze für Oberland Cup

- **Samstag, 28. Juni: Mountainrun Grindelwald** - mountainrungrindelwald.ch

Der atemraubende Berglauf mit grandioser Sicht auf die Bergwelt von Grindelwald.

7.5 Kilometer | 1'111 Höhenmeter von Grindelwald bis auf die First

- **Freitag, 4. Juli: Abendlauf Wengen** - abendlauf-wengen.ch

7.7 Kilometer | Aufstieg/Abstieg 280 Höhenmeter

- **Sonntag, 13. Juli: Vogellisi Berglauf** - vogellisi-berglauf.ch

12.6 Kilometer | 860 Höhenmeter

Anmeldelink zur Oberland Cup Anmeldung 2025:

<https://trackmaxx.ch/registration/?race=obc25>

Mehr Informationen zum Oberland Cup: oberlandcup.ch

Anzahl Zeichen (inkl. Leerzeichen): 2'373

Bildlegende

Bild 1: Fünf Berglauf-Veranstaltungen im Berner Oberland spannen zum Oberland Cup zusammen. - Bild: Rob Lewis Photography

Bild 2: Blüemlisalp-Lauf – Bild: Blüemlisalp-Lauf

Bild 3: Niesen-Treppenlauf - Bild: Rob Lewis Photography

Bild 4: Mountainrun Grindelwald – Bild: Mountainrun Grindelwald

Bild 5: Vogellisi Berglauf – Bild: Vogellisi Berglauf

Bild 6: Abendlauf Wengen – Bild: Abendlauf Wengen

Logo Blüemlisalp-Lauf – Logo: Blüemlisalp-Lauf

Logo Niesen-Treppenlauf – Logo: Nordland AG

Logo Mountainrun Grindelwald – Logo: Mountainrun Grindelwald

Logo Abendlauf Wengen – Logo: Abendlauf Wengen

Logo Vogellisi Berglauf – Logo: Vogellisi Berglauf

Kontakt

Nicolas Overney, OK Präsident Niesen-Treppenlauf

nicolas.overney@niesen.ch, 033 676 77 02

#oberlandcup



Oberland Cup

Der Oberland Cup ist eine Lauf-Serie von fünf Berglauf-Veranstaltungen im Berner Oberland und umfasst die gemeinsame Wertung der verschiedenen Bergläufe. Die fünf Laufveranstaltungen sind der Abendlauf Wengen, der Blüemlisalp-Lauf, der Mountainrun Grindelwald, der Niesen-Treppenlauf und der Vogellisi Berglauf. Wer an mindestens drei der fünf Läufe teilnimmt, wird automatisch für die Cup-Wertung berücksichtigt. An welchen drei der fünf Läufe die Teilnehmenden mitmachen, ist den Teilnehmenden selbst überlassen.