



NIESENBAHN AG
Medienmitteilung
5. Januar 2023

Jubiläumslauf auf der längsten Treppe der Welt Anmeldestart für den 20. Niesen-Treppenlauf

Am Dienstag, 10. Januar – 150 Tage vor dem Start des Einzellaufes am Samstag, 10. Juni 2023 – beginnt die Anmeldung für den zwanzigsten Niesen-Treppenlauf unter niesenlauf.ch. Ab dann können sich Läuferinnen und Läufer direkt für den Staffel-Lauf (Freitag, 9. Juni 2023) und für den Einzellauf (Samstag, 10. Juni 2023) anmelden. Neu entscheidet das Los über die Teilnahme am Einzellauf. Bereits seit dem 1. Dezember 2022 ist das Anmeldeportal für den Oberland Cup 2023 offen.

Der Lauf auf der längsten Treppe der Welt (11'674 Stufen) ist für viele Läuferinnen und Läufer der sportliche Höhepunkt in ihrer Laufkarriere. So starten jährlich am Einzellauf über dreihundertfünfzig Teilnehmende aus über fünfzehn Nationen. Das von der NIESENBAHN AG organisierte Rennen feiert heuer die zwanzigste Austragung. «Der Treppenlauf ist ein Höhepunkt in der Niesen-Saison. Die längste Treppe der Welt gibt es nur hier am Niesen. Die positiven Emotionen im Ziel sind entsprechend berührend und motivieren das ganze Niesen-Team, einen super Anlass auf die Beine zu stellen.» sagt ein vortrefflicher Nicolas Overney, Leiter Marketing, Verkauf und Events sowie OK-Präsident des Treppenlaufes. Ab Dienstag, 10. Januar öffnet das Anmeldeportal für die Austragung 2023 auf der Webseite niesenlauf.ch.

Verlosung – neue Anmeldeform für den Einzellauf

Aufgrund der hohen Nachfrage wird für die Jubiläumsausgabe beim Einzellauf eine neue Anmeldeform eingeführt. Die Startplätze werden neu verlost. Die kostenlose Verlosungs-Anmeldung ist bis am Sonntag, 5. Februar möglich. Anschliessend werden am Montag, 6. Februar die dreihundertsechzig Startplätze unter allen Angemeldeten verlost. Die gezogenen Läufer und Läuferinnen erhalten im Anschluss einen Anmelde-link zur kostenpflichtigen Anmeldung.

Für den Staffel-Lauf, welcher im Jahr 2023 zum dritten Mal durchgeführt wird, ist die direkte Anmeldung ab dem Dienstag, 10. Januar möglich. Der Staffeltwettkamp ist limitiert für 100 Staffeln (200 Läuferinnen und Läufer, die sich die Treppe auf den Niesen teilen).

Oberland Cup neu mit Mountainrun Grindelwald

Bereits zum fünften Mal findet der Oberland Cup (erste Austragung im Sommer 2019) heuer statt. Der Oberland Cup besteht aus den vier Laufveranstaltungen Mountainrun Grindelwald, Niesen-Treppenlauf, Abendlauf Wengen und Vogellisi Berglauf. Wer an mindestens drei der vier Läufe teilnimmt, wird automatisch für die Cup-Wertung berücksichtigt. Bei der Anmeldung zum Oberland Cup profitieren die Läuferinnen und Läufer von einem Rabatt von 15 Prozent auf das Startgeld. Zudem werden nebst den Podestplätzen weitere attraktive Preise unter allen Teilnehmenden verlost. Die Anmeldung ist seit dem 1. Dezember möglich. Der Mountainrun Grindelwald ist dabei zum ersten Mal im Oberland Cup vertreten, dies nachdem der Blüemlisalp-Lauf im Jahr 2022 zum letzten Mal durchgeführt wurde. Bei diesem Berglauf werden 7.5 Kilometer und 1'111 Höhenmeter von Grindelwald bis auf die First zurückgelegt.

Für den Oberland Cup ist ein Kontingent von 100 Niesen-Treppenlauf-Startplätzen reserviert. Von denen sind bereits 74 vergeben.

Anzahl Zeichen (inkl. Leerzeichen): 3'175



Bildlegende

Bild 1: 19. Niesen-Treppenlauf vor grossartiger Kulisse

Bild 2: Das Zielgelände auf Niesen Kulm, mit Verpflegungsstand und Berghaus Niesen Kulm

Bild 3: Die Läufer*innen auf dem letzten Teil der Niesen-Treppe vor der See- und Bergkulisse

Bild 4: Die schnellsten Damen am Einzellauf 2022: 1. Maly Marketa, 2. Edith Zurbrügg, 3. Doris Oester

Bild 5: Die schnellsten Herren am Einzellauf 2022: 1. Jonathan Schmid, 2. Matthieu Gandolfi, 3. Ivan Zumbühl

Bilder 6-10: Eindrücke des 19. Niesen-Treppenlaufes 2022

Video: Highlight-Rückblick-Video 19. Niesen-Treppenlauf 10./11. Juni 2022 ([Zum YouTube-Link hier klicken - https://www.youtube.com/watch?v=ICTak7jNgPg](https://www.youtube.com/watch?v=ICTak7jNgPg))

Bilder und Video: Rob Lewis Photography

Logo: Logo Niesen-Treppenlauf – NIESENBAHN AG

Anmeldung und mehr Informationen zum Niesen-Treppenlauf

Ab Dienstag, 10. Januar 2023 ist der Anmeldelink unter niesenlauf.ch aufgeschaltet. Unter diesem Link finden Sie auch mehr Informationen wie beispielsweise Ranglisten und Streckenpläne.

Kalender Oberland Cup 2023

9./10. Juni: Niesen-Treppenlauf - niesenlauf.ch

Die Niesen-Treppe ist die längste Treppe der Welt mit 11'674 Stufen.

3.4 Kilometer | 1'669 Höhenmeter.

24. Juni: Mountainrun Grindelwald - mountainrungrindelwald.ch

7.5 Kilometer | 1'111 Höhenmeter von Grindelwald bis auf die First

30. Juni: Abendlauf Wengen - abendlauf-wengen.ch

7.7 Kilometer | Aufstieg/Abstieg 280 Höhenmeter

9. Juli: Vogellisi Berglauf - vogellisi-berglauf.ch

12.6 Kilometer | 860 Höhenmeter

Kontakt

Nicolas Overney

Leiter Marketing, Verkauf und Events, nicolas.overney@niesen.ch, 033 676 77 02

Urs Wohler

Geschäftsführer, urs.wohler@niesen.ch, 033 676 77 01

niesen.ch

instagram.com/niesenbahn

facebook.com/niesen.ch

#niesen

#niesentreppenlauf

#treppenlauf

#längstetreppe der welt



Kennzahlen Niesenbahn AG

Umsatz: > 5 Mio. Franken (10-Jahres-Durchschnitt)

Cashflow/Cashflow-Marge: > 1 Mio., > 20 Prozent (10-Jahres-Durchschnitt)

Dividende: CHF 66'568 (2020 und 2021 keine Dividende)

Individuelle Gäste: 80'000 bis 100'000

90 Vollzeit-, Teilzeit- und Temporär-Gastgeberinnen und –Gastgeber

Der Niesen

Der Niesen ist ein bekannter Aussichtsberg im Berner Oberland und Wahrzeichen der Thunersee-Region. In zwei Sektionen führt die längste Standseilbahn der Welt von Mülenen, 693 m ü. M., auf 2'336 m hinauf. Nebst der Bahn ist das Restaurant mit dem Berghaus auf dem Gipfel während der rund 200 Tage dauernden Sommersaison das Aushängeschild. Der Niesen ist ein Kulturberg mit einem abwechslungsreichen Kulturprogramm. Auch ein Sportlerberg für Aktivitäten aller Art; der alljährliche Niesen Treppen-Lauf über 11'674 Stufen zum Gipfel ist Kult. Der Niesen ist ein Berg für Feste und besondere Anlässe. Und eine magische Pyramide, welche zahlreiche Künstler inspiriert hat.

Die NIESENBAHN ist eines der touristischen Aushängeschilder im Berner Oberland und Teil der «**Top 5 Ausflugsziele am Thunersee**».